



# Consignes pour être bien à la Cantine

(A lire avec l'enfant en lui expliquant)

## Je respecte la nourriture parce que ce n'est pas un jeu, alors :

- Je mange dans mon assiette et pas dans celle du voisin.
- Je laisse tranquille l'assiette du copain.
- Dans mon verre, je ne mets que de l'eau.

**Il faut goûter de tout.**

**Quand je n'aime pas, j'essaie de manger au moins un peu.**



## Je respecte le matériel du repas

Les couverts (fourchettes, cuillères et couteaux), c'est pour manger, ce ne sont pas des jouets, alors :

- Je ne joue pas avec les fourchettes, les cuillères et les couteaux.
- Les verres restent sur la table.
- Les tables et les chaises restent à leur place.
- Mes pieds restent par terre...
- A la fin du repas, je débarrasse la table, mais je ne peux pas aller à la cuisine.



**On m'apprend à couper ma viande et j'ai besoin d'un couteau.**

**On m'apprend à me servir à boire sans en renverser  
et ceux qui savent, peuvent aider les autres.**



## Je respecte les autres enfants et les adultes

- Je parle à tour de rôle et quand j'en ai besoin.
- Je chante, je joue avant de venir à table... à table, je suis calme.
- Quand je reviens à l'école, je pense aux petits qui dorment déjà et je reste calme.
- Les dames qui servent sont contentes quand je dis « s'il vous plaît » et « Merci ».

**J'aime bien jouer dehors avant d'aller manger,  
et écouter une histoire sans faire de bruit.**



**J'ai bien compris ces consignes et je m'appliquerai à les respecter de mon mieux.**

**Mon nom :** \_\_\_\_\_