

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE RUGBY



RUGBY 5
à 5

LE RUGBY À 5, LE JEU DE DEUX MAINS



Le rugby, des valeurs pour la vie.

www.ffr.fr [f /FFR.official](https://www.facebook.com/FFR.official) [t @FFR_officiel](https://twitter.com/FFR_officiel)

TOURNOI DE RUGBY À 5

PARTENAIRES OFFICIELS DE LA FFR





Les règles essentielles

5 joueurs sur le terrain &
5 remplaçants maximum.

Pour marquer, on doit aplatir le ballon
dans l'en-but adverse.

Pour défendre, on touche le porteur du ballon
à 2 mains simultanément
entre les épaules & les hanches.

En cas de ballon passé en avant
ou tombé au sol, la balle est donnée
à l'équipe adverse.



Crédit photo : Fotolia

Le rugby, des valeurs pour la vie.

www.ffr.fr  /FFR.official  @FFR_officiel